



## 9. Haff-Symposium der Sportmedizin

**Samstag, 6. Juni 2026**

**09:30 - 15:00 Uhr**

### **Radsport (Power-Rundkurs)**

Treff: 09:30 Uhr am Busbahnhof Ueckermünde - Start: 10:00 Uhr

Theorie: Verletzungsrisiken/Prävention

Praxis: Rundkurs siehe Streckenplan

### **Radsport (Fahrradtour nach Christiansberg - Botanischer Garten)**

Treff: 09:30 Uhr am Busbahnhof Ueckermünde - Start: 10:00 Uhr

Theorie: Verletzungsformen/Prävention

Praxis: Fahrt nach Christiansberg

### **Wassersport**

Treff: 10:00 Uhr - Uwe's Bootsverleih (Altes Bollwerk 18 in Ueckermünde)

Theorie: Verletzungsmöglichkeiten/Prävention

Praxis: Kanu fahren/Stand-up-Paddling auf der Uecker

### **Drachbootrennen im Rahmen der 20. Haff-Sail**

Treff: 09:30 Uhr Ueckerpark Ueckermünde - Start: 10:00 Uhr

### **Grillen und chillen zum Abschluss des 9. Haff-Symposiums der Sportmedizin**

Von 12:30 Uhr - 15:00 Uhr an Uwe's Bootsverleih (Altes Bollwerk 18 in Ueckermünde)